

# อาจารย์ปฐมภัค รักวัฒนกุล, C.Ht (โค้ชบุ๊ก)

วิทยากร และโค้ชอาชีพ



## วุฒิการศึกษา (Educational Background) :

- ปริญญาโท สาขาเศรษฐศาสตร์แรงงานและการบริหารทรัพยากรมนุษย์ (International Program) คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (Master Degree in Labor Economics and Human Resources Management, Faculty of Economics, Chulalongkorn University – International Program)
- **Professional Growth Liberal Studies** (หลักสูตรวิชาเลือกอิสระทางการบริหารจัดการ) West Chester University, Pennsylvania, U.S.A.
- ปริญญาตรี สาขาภาษาอังกฤษ คณะอักษรศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร (Bachelor Degree in Arts, Faculty of Arts, Silpakorn University)

## วุฒิบัตร (Certificate)

- **Train-the-Trainer**, APM Group
- **Certified Trainer, Facilitation Skills** from Development Dimension International (DDI), Philippines
- **Principles of Life Coaching**, Thailand Coaching Academy (Jimi the Coach), 2014
- **Life Coaching Practitioner**, Thailand Coaching Academy (Jimi the Coach), 2014
- **Life Coaching Master Practitioner**, Thailand Coaching Academy (Jimi the Coach), 2014
- **Professional Coach Certification Program (PCCP2) 2014**, Thailand Coaching Institution
- **Advanced Hypnotherapy**, The Center of Research and Training Subconscious Power
- **ToP Focused Communication Method**, The Technology of Participation (ToP), ICA Australia

## การศึกษาดูงานในต่างประเทศ (Study Field Trip)

### ฮ่องกง (Hong Kong)

- Hongkong Productivity Council

### ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน (China)

- Research Institute of Tsinghua University in Shenzhen,
- Yuehexing Laser Mould (Shenzhen) Co., Ltd.
- Guangzhou Political Advisory Council, Guangzhou,
- Wanbao Home Electrical Appliance Plant (“National” brand air-conditioner)

## ประสบการณ์การทำงาน (Work Experience)

- **ผู้จัดการฝ่ายทรัพยากรบุคคล บริษัท อีสท์ เวสต์ ซี๊ด จำกัด (East West Seed Co., Ltd.)**
- **ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายทรัพยากรบุคคล บริษัท เอสจีเอส (ประเทศไทย) จำกัด (SGS (Thailand) Limited)**
- **ผู้ช่วยบริหาร บริษัท กระดาษไทย-สก๊อตต์ จำกัด (Thai-Scott Paper Ltd.)**



## ตำแหน่งปัจจุบัน

### วิทยากร (Trainer) :

- เชี่ยวชาญในการพัฒนาผู้บริหารระดับต้น – กลาง (Supervisory and Managerial Skills/Mindset)

### โค้ชอาชีพ (Coaching – Life Coach & Supervisor Coach)

- โครงการโค้ชผู้บังคับบัญชาและ กลุ่มดาวดวงเด่น (Talent) ห้างหุ้นส่วนสามัญ บ้านขนมปังทวัน จ.เพชรบุรี

### อาจารย์พิเศษ (Special Lecturer) :

- คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย (Faculty of Business Administration, Thai-Chamber of Commerce)

หลักสูตร : การบริหารและการจัดการองค์การ (Management and Organization)

- ภาควิชาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร (Faculty of General Management, Rajaphat Pranakorn University)

หลักสูตร : การบริหารทรัพยากรมนุษย์, การพัฒนาและฝึกอบรมบุคลากร, เทคโนโลยีสารสนเทศ สัมมนาปัญหาการบริหารทรัพยากรมนุษย์ และสัมมนาปัญหาการบริหาร (HR Management, Employee Training & Development, Management Information System, Seminar on HR Management & Management)

### ที่ปรึกษา (Consulting Services)

- โครงการสร้างและพัฒนาบริการธุรกิจอุตสาหกรรมด้านการพัฒนาระบบบริหารงานทรัพยากรมนุษย์ (SME) จัดโดย สมาคมส่งเสริมคุณภาพแห่งประเทศไทย
- โครงการเทียบโอนวุฒิปริญญาระหว่างมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี และสมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น)
- โครงการยุทธศาสตร์การพัฒนากุศลกรในอุตสาหกรรมไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ หลักสูตรการพัฒนาหัวหน้างานในโรงงานอุตสาหกรรม ปี 2551 จัดโดย สถาบันไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์
- โครงการพัฒนาศักยภาพพนักงานระดับผู้จัดการแบบบูรณาการ ประจำปี 2551 – 2552 จัดโดย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- โครงการพัฒนาการบริหารงานทรัพยากรมนุษย์ยุคใหม่สำหรับบุคลากรฝ่ายทรัพยากรมนุษย์ บริษัท **DRIESSEN AIRCRAFT INTERIOR SYSTEMS (THAILAND) LTD.** จ.ลำพูน
- โครงการที่ปรึกษาภายใต้ กิจกรรม การบริการเงินสมทบเงินสมทบจ้างที่ปรึกษาเพื่อปรับปรุงการผลิต การจัดการ การตลาด และการบริการ (Consultancy Fund : CF) ปี 2557 จัดโดย สมาคมส่งเสริมคุณภาพแห่งประเทศไทย
- โครงการ 5ส & Kaizen, **Tri-Motive Manufacturing Co., Ltd. (Auto Part)**
- โครงการ 5ส, **Bangkok Pacific Steel Co., Ltd.**
- โครงการจัดทำตัวชี้วัดผลการปฏิบัติงาน โดยใช้แนวคิด Balanced Scorecard และ Key Performance Indicator (KPI) กลุ่มบริษัทโซคชัยพีชผล
- โครงการจัดทำระบบการประเมินผลการปฏิบัติงานโดยมุ่งเน้นวัตถุประสงค์ (Management by Objectives) บริษัท **DRIESSEN AIRCRAFT INTERIOR SYSTEMS (THAILAND) LTD.** จ.ลำพูน
- โครงการ 5ส บริษัท **DRIESSEN AIRCRAFT INTERIOR SYSTEMS (THAILAND) LTD.** จ.ลำพูน



## Your Growth, Our Passion

- โครงการการให้คำปรึกษาระบบการบริหารผลการปฏิบัติงาน (HR and Performance Management Project) ห้างหุ้นส่วนสามัญ บ้านขนมندانท์วัน จ.เพชรบุรี
- โครงการพัฒนาและบริหารทรัพยากรมนุษย์ และโครงการ 5ส/Kaizen ห้างหุ้นส่วนสามัญ บ้านขนมندانท์วัน จ.เพชรบุรี
- โครงการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ บริษัท เอสซีไอ อิเล็คทริก แม็ททิวแพ็คเซอเรอ จำกัด
- โครงการ ส่งเสริมและพัฒนาธุรกิจระดับเติบโต (SME Strong/Regular Level) จัดโดยสถาบันไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์

### หลักสูตรที่ให้คำปรึกษาและฝึกอบรมภายในองค์กร (In-house training)

#### หลักสูตรแนะนำ

- 🌟 **Powerful Trainer by Coach Puk (Train-the-Trainer)**
- 🌟 **Effective Coaching and Feedback for Full Performance**
- 🌟 **Coaching Essentials for Leader**
- 🌟 **Facilitation Skills for Trainer**
- 🌟 **Motivation Others**
- 🌟 **Developing People for Optimal Success**

#### Leadership Development

- 🌟 Leadership Mindset for Excellence
- 🌟 Effective Interaction and Communication Skills
- 🌟 การสร้าง และพัฒนาทีมอย่างมีประสิทธิภาพ (Effective Teamwork)
- 🌟 ทักษะหัวหน้างาน (Supervisory Skills)
- 🌟 การสั่งงาน มอบหมายงานและติดตามงานอย่างมีประสิทธิภาพ (Job Assignment and Following Up Technique)
- 🌟 เทคนิคการสื่อสารและการประสานงาน (Communication and Cooperation Technique)
- 🌟 การพัฒนาความคิดเชิงบวก (Positive Attitude)
- 🌟 การสร้างแรงจูงใจ (Motivation Skills)
- 🌟 Coaching (สอนงาน) อย่างไรให้งานสำเร็จ
- 🌟 เตรียมพร้อมสู่การเป็นหัวหน้างาน (Preparing Yourself to be Effective Supervisor)
- 🌟 การสร้างและพัฒนาระบบพี่เลี้ยง (How to Build and Develop the Effective Mentoring System)

#### การบริหารผลการปฏิบัติงาน (Performance Management)

- 🌟 การบริหารผลการปฏิบัติงาน (Performance Management)
- 🌟 Setting Performance Expectation
- 🌟 เทคนิคการกำหนดเป้าหมายและดัชนีชี้วัดผลการปฏิบัติงาน (Key Performance Indicator)
- 🌟 Reviewing Performance Progress



*Your Growth, Our Passion*

หลักสูตรอื่นๆ

- ✿ Better Mindset for the Best You
- ✿ เทคนิคการสร้างความสุขให้กับชีวิต
- ✿ การบริหารเวลา
- ✿ การประสานงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- ✿ การบริหารความขัดแย้ง (Conflict Management)
- ✿ เทคนิคการจัดการประชุม
- ✿ การบริหารอารมณ์ (Emotional Quotient)